



DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Programme de la Formation

Accompagnement de la personne âgée

Public concerné

- personnel soignant et non soignant en contact avec les personnes âgées

Prérequis

Aucun

Positionnement

Entretien téléphonique pour les plus éloignés ou sur rendez-vous

Test de positionnement des connaissances de base en anatomie et sur le toucher et la relaxation

Conditions d'accès à la formation

Être majeur

Lettre de candidature décrivant le projet professionnel et personnel du candidat et les raisons qui le motivent.

Objectifs de la formation

- Définir le contexte d'accompagnement des personnes âgées
- Connaître les changements liés à l'âge
- Adapter son comportement en fonction de la pathologie, des besoins et des désirs propres à la personne
- Améliorer la communication dans les relations et adopter une attitude bientraitance

Compétences visées :

- Capacités d'écoute et de reformulation
- Bienveillance et empathie
- Positionnement déontologique et éthique

Durée :

Le cycle se décline en 3 jours : 24 heures de formation + 15 heures de travail personnel

Dates : Consultez notre planning de formation sur notre site internet www.chambres-relaxation.com

Délais d'accès en formation :

De A @ ZEN publie chaque début d'année un calendrier regroupant l'ensemble des sessions ouvertes sur nos thématiques de formation.

Inscription sur dossier possible jusqu'à 15 jours avant le début de la formation.

Horaires : 9h - 13h00 - 15h – 19h soit 8h00 de cours

Effectif : de 06 à 08 personnes

Modalités

Formation en présentiel

Une attestation de fin de formation est délivrée après réussite des épreuves : théoriques, pratiques, mémoire et soutenance.



DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Déroulement de la formation

JOUR 1 :

Les soins palliatifs : Maîtriser la relation d'aide pour professionnels de la santé

Accompagner les patients relevant des soins palliatifs en fin de vie, clarifier le rapport des soignants à la fin de vie et à la mort

Acquérir les notions de base des soins palliatifs

Adopter la bonne distance professionnelle dans cette phase d'accompagnement de fin de vie

Maîtriser les généralités sur les soins palliatifs en établissement de santé

Définition et historique des soins palliatifs

Rappel de la législation, la loi de 2005 et de 2008 relatives à l'organisation des soins palliatifs

Evaluer et prendre en charge les symptômes de fin de vie

Que peut-on attendre des soins palliatifs ?

La prise en charge de la douleur et la prise en charge médicamenteuse ou non médicamenteuse

JOUR 2 :

Accompagnement du patient en fin de vie, comprendre ses besoins et ses craintes

Comprendre les différentes attitudes / étapes du patient en fin de vie : le processus de deuil

Le choc, la dénegation, la colère, la dépression, l'acceptation

Savoir établir une bonne distance professionnelle avec le patient

Focus sur l'accompagnement de la famille et de l'entourage du patient / résident en fin de vie

Focus sur l'accompagnement psychologique : Relation d'aide, écoute et empathie

Savoir définir l'accompagnement de fin de vie, comment se positionner ?

Quand doit-on considérer qu'un résident ou un patient a besoin d'un accompagnement de fin de vie ?

Prendre conscience de son rôle et de l'importance du travail d'équipe dans l'accompagnement de fin de vie d'une personne

JOUR 3 :

Appréhender le fonctionnement de la phase palliative pour adopter une attitude et des gestes professionnels

Identifier les soins du corps adaptés aux soins palliatifs, assurer la dignité du patient / résident

Les soins de bouche

La prise en charge des escarres

La toilette et les soins esthétiques

Le toucher du soignant

Intégrer et comprendre les besoins spirituels du patient en fin de vie

Connaître les difficultés d'accompagnement de fin de vie pour le personnel soignant

Comprendre les mécanismes d'apparition de l'épuisement professionnel, prévenir cet épuisement chez le personnel soignant

Faire le point sur son rapport au deuil, savoir prendre du recul et gérer ses émotions : adopter une attitude professionnelle

Réflexion finale et conclusion sur les pratiques des participants, et la nécessité d'un travail d'équipe pluridisciplinaire

Evaluation finale de la formation –

Un examen pratique de mise en situation

Equipe pédagogique

Direction administrative et intervenants :

Yosef-Mehdy MAHI :

Directeur et responsable de l'organisation de formation. DE A à ZEN

Formateur référent depuis 2004 en accompagnement des personnes âgées - Relation d'aide par le toucher, Relaxologue

Réflexologue depuis 2004 et membre de la FFR. Formateur référent depuis 2004.



DE A @ ZEN ASSOCIATION 23 rue Portail de la Barrière-33 230 Guîtres
CONTACT : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr

Eve BOSIO :

Psychologue du travail depuis 1996

Intervenante dans la préparation à la relation client/praticien et les notions d'écoute dans la pratique professionnelle depuis 2008.

Moyens et méthodes pédagogiques

Moyens pédagogiques

- Supports de cours complet remis à chaque module
- Table de massage et fauteuils de relaxation pour l'apprentissage pratique
- Vidéo projecteur, paperboard, caméscope et camera sportive (go pro) - Planches de cartographies plantaire, palmaire, faciale et de l'oreille - Squelette Os des pieds et des mains en résine.
- Pied et main en latex - Bols tibétains ... Mannequin anatomie organique

Méthodes pédagogiques

- Tous les matins révision des acquis des jours précédents par demi-groupe
- Démonstration filmée en temps réel pour une meilleure visualisation
- Mise en application par binôme avec support vidéo de la séquence de travail concerné
- Tous les soirs révision des mouvements de relaxations
- Méthode active et participative
- Alternance de cours magistraux et d'étude de cas clinique en regroupement pluri disciplinaire

Le Travail personnel (15h grand minimum !) a pour but de vous aider à devenir encore plus autonome et responsable dans votre démarche de formation. Ce qui est décrit ci-dessous étant le minimum, vous pourrez toujours faire bien plus si vous le souhaitez... Le pari que je fais est de vous faire confiance, tout simplement. Ces temps de travail personnel comprennent donc :

Avant le Niveau 1 : Une exploration de l'anatomie basée sur des documents envoyés à l'inscription.

La pratique entre les niveaux de stage : Ses buts évidents sont de progresser en fluidifiant votre pratique, de gagner en confiance et en expérience, ainsi que de laisser surgir de nouveaux questionnements qui seront éclaircis au niveau de stage suivant.

Le but de réflexion sur votre apprentissage de la l'accompagnement de la personne âgée et l'évolution de votre pratique tout au long de la formation, reste volontairement très accessible et n'est là que pour vous aider à mettre en ordre tout ce que vous découvrirez sur et avec cette merveilleuse technique qu'est la relaxation au fur et à mesure.

Tarif : 595€ net de Tva

Vous êtes en situation de handicap ?

Vous êtes en situation de handicap, l'équipe de A @ Zen saura vous apporter toute son attention et écoute afin de répondre à votre besoin, notamment en aménageant au mieux votre enseignement et faire ainsi en sorte que votre formation se déroule du mieux possible.

En fonction de votre handicap et pour une prise en compte optimale, nous vous demandons de prendre contact directement avec nos services afin que nous puissions échanger ensemble sur les différentes possibilités que nous pourrions vous proposer dans le but de concrétiser votre projet de formation.

Contactez-nous : Tél./fax : 05.57.69.15.15 – EMAIL my21@free.fr